



## Beskrivelse, førstehjælpskursus

**Beskrivelse af førstehjælpskurset til medarbejdere, der bruger skolens søsportsudstyr. Der udstedes beviser efter kurset.**

**"Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport":**

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Livreddende førstehjælp til bevidstløse
- Stabilt sideleje
- Genoplivning af voksne
- Genoplivning af børn
- Orientering og brug af hjertestarter
- Håndtering af blokerede luftveje
- Håndtering af generelle livstruende tilstande hos voksne og børn
- Håndtering af forbrændinger og ætsninger
- Håndtering af chok, herunder blødninger
- Førstehjælp ved temperaturpåvirkninger

**Overordnet kompetencemål:** Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med førstehjælpsituationer ombord på mindre fartøjer eller i forbindelse med søsport. Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer, herunder skabe sikkerhed, vurdere personer, tilkalde hjælp på 1-1-2 eller med andre relevante metoder. Deltageren kan lejre personer og yde psykisk førstehjælp. Deltageren kan give basal genoplivning til en bevidstløs voksen person uden normal vejrtrækning - både med og uden en hjertestarter. Deltageren kender muligheden for hjælp fra den sundhedsfaglige person på alarm 1-1-2. Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter og give relevant førstehjælp ved varmepåvirkning eller kuldepåvirkning af en person, uanset om påvirkningen er lokalt på huden eller på hele kroppen. Deltageren kan yde førstehjælp til akut opståede sygdomme og livstruende blødninger og kan sikre relevant videre hjælp.

### STU Viborg

STU Viborg er en Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse for unge med særlige behov.

### YDERLIGERE OPLYSNINGER

STU Viborg  
Klostermarken 16  
8800 Viborg  
[Stu.viborg.dk](http://Stu.viborg.dk)

