



## Sikkerhedsinstruks for sejlads med kano, kajak og SUP

**Husk inden afgang:** 1. person gennemgår sikkerhedsinstruks med 2. person + laver plan omkring borgergruppe, vejr (DMI) og rute og tjekker elevens stamkort ift. tilladelse til sejlads. Al udstyr + fartøj tjekkes inden afgang.

**Ved ankomst til sted for sejlads:** 1. person gennemgår sikkerhedstjekliste med eleverne og andet personale. Sikkerhedsinstruksen gælder for STU Viborgs kanoer, kajaker og SUP'er.

Instruksen er udarbejdet efter Søfartsstyrelsens anvisninger og skal gennemgås af alle ansvarlige inden planlægning af sejlads med elever.

### 1. Identifikation af redderen

Redderen er STU Viborg, Klostermarken 16, 8800 Viborg. Ansvarlig for aktiviteterne er det personale, der tilrettelægger og udfører sejladsen, alt i samarbejde med skolens leder. Sikkerhedsinstruksen for sejlads med kano, kajak og SUP med STU Viborgs elever er godkendt af skolens leder.

### 2. Sejladsaktiviteter (tid og sted)

Der sejles med kanoer, kajaker og SUP'er på Viborgsøerne, i å eller sø i Jylland og udvalgte områder ved Hjarbæk fjord. Sejladsaktiviteter med kanoer, kajaker og SUP'er foregår kun i sommerhalvåret (fra maj til september). Der sejles ikke i tåge og tordenvejr, og ved opstået tåge eller torden afbrydes sejladsen øjeblikkeligt, og der søges på land. Sejladsen foregår kun i dagslys.

### 3. og 4. Identifikation af risici, og tiltag for at imødegå risici:

Der sejles med kanoer, kajaker og SUP'er på Viborgsøerne, i å eller sø i Jylland og udvalgte områder ved Hjarbæk fjord. Sejladsaktiviteter med kanoer, kajaker og SUP'er foregår kun i sommerhalvåret (fra maj til september). Der sejles ikke i tåge og tordenvejr, og ved opstået tåge eller torden afbrydes sejladsen øjeblikkeligt, og der søges på land. Sejladsen foregår kun i dagslys.

Risici	Tiltag
Afkøling under sejlads	Varm påklædning/aflysning ved dårligt vejr eller lave temperaturer (vær særlig opmærksom på vandtemperatur og chillfaktoren).
Kæntring	Der sejles altid som min. med en kano, kajak eller SUP + en følgekano.  Eleverne har lært ro/padleteknik og balanceøvelser inden sejladsen.  Alle elever pakker et ekstra sæt tøj, håndklæde og værdisager i vandtætte poser.
Drukning som følge af kæntring eller overbordfald	Alle elevpdeltagere er iført godkendte redningsveste og våddragter, som passer til deltagerens størrelse. Personalet bruger svømmevest eller redningsvest efter eget valg.

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Undtagelse:</b> Ved sejlads på lavt vand kan eleverne bære udelukkende redningsvest</li><li>• Der skal være mulighed for umiddelbar redning fra vandet af et følgefartøj nær ved. Følgefartøjet er en kano.</li></ul> <p><b>De sejladsansvarlige (personalet) er instrueret i redning og førstehjælp.</b></p> <p><b>Der er altid minimum to personale med, som begge er uddannet indenfor redning og førstehjælp.</b></p> <p><b>Der undervises kun på lavt vand i SUP eller ved en medfølgende følgebåd.</b></p>
Risiko for at drive væk fra land	Der medbringes altid kommunikationsmidler (som minimum en telefon indpakket i et vandtæt cover).  Sejlads foregår altid langs bredden.
Overbordfald	<p><b>Der sejles altid som min. med en kano, kajak eller SUP + en følgekano.</b></p> <p><b>Der holdes så vidt mulig visuel kontakt under sejladsen.</b></p> <p><b>Elever må ikke sejle i kano, kajak eller SUP'er uden tilstedeværelsen af uddannet personale.</b></p>

## 5. Fartøjet og udrustning

Der anvendes godkendte og CE-mærkede (hvor det er muligt) og sikkerhedsmæssigt forsvarlige fartøjer. Retningslinjer for det godkendte antal personer eller vægtgrænser i fartøjerne skal overholdes.

Vedligeholdelse af udstyr gøres to gange om året ved sæsonstart i maj og efter sommerferien i august.

Udstyr i forbindelse med sejladsaktiviteterne:

- Alle deltagere og besætningsmedlemmer bærer CE-mærkede redningsveste eller svømmeveste i signalfarver.
- Der medbringes tilgængelig og brugbar mobiltelefon under sejladsen, der pakkes vandtæt.
- Alle fartøjer er forsvarligt vedligeholdt og tjekket inden sejladsen.
- Af udstyr alle fartøj have:
  - o en bugserline.
  - o et kommunikationsmiddel (mobiltelefon i vandtæt cover og evt. et nødblus).

Krav til elever (opførsel, pligter og kompetencer)

- **Deltagende elever skal være minimum 18 år.**
- Eleverne skal gøres bekendt med sikkerhedsinstruksen og generelle regler for sikkerhed forud for sejladsaktiviteten.
- Eleverne skal bære redningsvest og våddragt.
- **Undtagelse:** Ved sejlads på lavt vand kan eleverne bære udelukkende redningsvest
- Eleverne skal kende signalering anvendt mellem fartøjerne i tilfælde af, at mundtlig kommunikation er besværliggjort på grund af vejr- og vindforhold.
- Eleverne er fritaget fra anbefalingen om, at de skal have deltaget i rednings- og kæntringsøvelser i det relevante fartøj, inden de kommer på dybt vand. Denne fritagelse begrundes med, at eleverne kan have fysiske

eller psykiske handicap, der gør, at rednings- og kæntringsøvelser kan være til fare for eleverne undervejs i øvelsen.

## 6. Besætningen og dens kompetencer

Besætningen er personalet, som har ansvaret for elevernes sikkerhed.

Under selve sejladsaktiviteter er der altid et ansvarligt besætningsmedlem med det overordnede ansvar (1. person). Andet personale kan fungere som assisterende besætningsmedlemmer (2. person).

Krav til kurser og praktisk erfaring:

- Det ansvarlige besætningsmedlem (1. person) skal have et kursus i at håndtere givent fartøj samt i at sejle med elever.
- Alle deltagende personale har et gyldigt 8 timers førstehjælpsbevis af typen "Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport".

Der er altid mindst to personaler på tur, uanset om det er kano, kajak eller SUP, hvor begge opfylder kravene til at være et ansvarligt besætningsmedlem (1. person).

Som et sikkerhedskrav skal der altid som minimum være to besætningsansvarlige personaler til de første 6 elever. Ved større antal kan et personale have ansvar for fem elever, efter de første 6.

Forud for sejladsen er personalet bekendt med vejrudsigten.

Personalet har kendskab til alle deltagende elever.

For nye ansatte laves et introduktionsforløb, hvor den pågældende introduceres for udstyret, udstyrslisten, sikkerhedsinstruktion og regler for sikker sejlads.

## 7. Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og elever

Kanoerne, kajakkerne og SUP'erne må kun anvendes, så længe følgende krav er opfyldt:

- Sejlads med kanoer på Viborgsøerne, i å eller sø i Jylland og udvalgte områder ved Hjarbæk fjord.
- Sejlads i sommerhalvåret (fra maj til september).
- **Der skal være min. to besætningsmedlemmer på tur. Det enkelte besætningsmedlem kan maksimalt have ansvar for 5 deltagere.**
- Elever skal være over 18 år, før de må deltage i sejladsaktiviteterne.
- **Sejladsaktiviteterne kræver tilladelse fra eleven, som er gyldig, indtil eleven trækker tilladelsen tilbage.**
- **Det ansvarlige personale skal gå på DMI's vejrhjemmeside og orientere sig om dagens vejr (specielt vinden og vandtemperaturen) og derudfra lave den ansvarlige tur planlægning.**

## 8. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved en ulykke

- Udgangspunktet er, at alle ved kæntring kan reddes af besætningsmedlemmet. Skulle alle havne i vandet, skal deltagerne være klædt på til at kunne svømme i land under de pågældende vejromstændigheder eller have tilstrækkelig påklædning og redningsvest til sikkert at kunne blive i vandet, indtil der kommer yderligere hjælp. Besætningsmedlemmet skal kunne kommunikere med nødblus eller mobiltelefon i vandtæt cover.

#### 9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

- Alle besætningsmedlemmer medbringer mobiltelefon i vandtæt cover, som er anbragt i vesten i tilfælde af, at også besætningsmedlemmet er i vandet.

#### 10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af alle deltagere er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion

- Inden sejlaktivitetens begyndelse skal plan omhandlende deltagerliste, varighed af sejladsen og den planlagte rute oplyses til leder og sekretær for STU Viborg. Før sejlaktivitet skal planen godkendes af leder (ved leders fravær godkendes den af sekretær).

#### 11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til alle deltagere inden sejladsens start

- 1. person giver sikkerhedsinstruks til alle deltagende elever, inden sejladsaktiviteten begynder.
- Eleverne gennemgår ikke rednings- og kæntringsøvelser, inden sejladsaktiviteterne begynder, fordi deltagerne kan have fysiske og/eller psykiske handicap (se punkt 5).

#### 12. Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker

- Skolelederen er ansvarlig for opfølgning. Det skal ske i løbet af en uge, hvor de implicerede afgiver forklaring. Ved ulykker med personale eller elever informeres skolens bestyrelse.

Sikkerhedsinstruksen godkendes af den, der har det juridiske ansvar for kanoaktiviteterne og gøres derefter tilgængelig for deltagere, ledere og forældre. Dette skal ske, inden de ønskede kanoaktiviteter startes. Sikkerhedsinstruksen skal være tilgængelig for leder og sekretær under sejladsen. Inden sejladsens start sikrer den ansvarlige turleder, at betingelserne beskrevet i sikkerhedsinstruksen kan opfyldes, derefter afholdes en kort sikkerhedsinstruktion, hvor deltagerne bliver orienteret om brug af redningsmidler, hvordan den påtænkte sejlads forventes at forløbe, og hvad man bør foretage sig i en nødsituation.