

# Velkommen



I denne pjece kan du finde praktiske informationer om dit uddannelsesforløb, der kan hjælpe dig som ny på skolen.

Vores DSR-elever har valgt, at vores slogan skal være:

*”Sammen finder vi vej i livets labyrint”*

-og her på STU vil vi gøre alt, hvad vi kan for at hjælpe dig med at finde vej i **dit** livs labyrint.

# STU Viborg

- Sammen finder vi vej i livets labyrint







STU Viborg  
Klostermarken 16  
8800 Viborg  
[www.stu.viborg.dk](http://www.stu.viborg.dk)

## Indholdsfortegnelse

<b>Indledning</b> .....	<b>3</b>
Adresse og kontakt .....	3
Undervisningstid .....	3
Sygemelding .....	3
<b>Mål for uddannelsen</b> .....	<b>4</b>
Din uddannelse .....	4
<b>Uddannelsens struktur</b> .....	<b>5</b>
Traditioner .....	5
<b>Linjer og værksteder</b> .....	<b>5</b>
Kompetenceafklaringsforløb (KAF) .....	6
Kunstværkstedet .....	7
Køkken.....	8
Håndværk (valgfag) .....	9
Outdoor .....	10
Bevægelse .....	11
Musik (valgfag) .....	12
<b>Praktikker</b> .....	<b>13</b>
Elevfortællinger .....	14
<b>Ferie- og fridage</b> .....	<b>14</b>
<b>Taxa</b> .....	<b>15</b>
<b>STU-trøje</b> .....	<b>15</b>
.....	17
<b>Personale</b> .....	<b>18</b>



## Indledning

Kære kommende elev på STU Viborg.

Vi glæder os meget til at modtage dig og til at lære dig at kende. I denne pjece kan du finde praktiske informationer om dit uddannelsesforløb, der kan hjælpe dig som ny på skolen. Vi ser frem til tre fantastiske år sammen.

## Adresse og kontakt

Her er vores adresse og kontaktoplysninger, og du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål:



STU Viborg  
Klostermarken 16  
8800 Viborg

Tlf.: 87 87 74 00  
Mail: [stu@viborg.dk](mailto:stu@viborg.dk)  
Se side 14 for en kontaktiliste over personale

Du kan læse mere om STU Viborg på [www.stu.viborg.dk](http://www.stu.viborg.dk)

**STU Viborg er en røg – og nikotinfri skole**

## Undervisningstid

Undervisningen foregår kl. 8:30-14:00 mandag til torsdag, og 8:30-12:00 om fredagen. Alle morgener møder du ind på dit valgte værksted, og alle holder fast pause kl. 9:00-9:30, hvor der alle dage serveres gratis morgenmad, og kl. 12:00-12:30, hvor der mandag til torsdag kan købes en sund frokost for et mindre beløb.

## Sygemelding

Er du syg eller har andet fravær, skal du give besked på dit værksted.

## Mål for uddannelsen

STU Viborgs mål er:

1. At alle vores unge har en iværksat plan for fremtiden, når deres STU-uddannelse afsluttes. Det betyder, at vi allerede fra dag 1 har fokus på din udslusning, og med udgangspunkt i dine faglige, sociale og personlige kompetencer vil vi afklare og i fællesskab finde ud af, hvad du skal beskæftige dig med efter uddannelsen.
2. At alle elever altid føler sig understøttet i et sammenhængende forløb.

Vi lægger stor vægt på, at din uddannelse bliver så tryk som mulig. Dette sikrer vi ved hjælp af kontaktteams, der består af en fast undervisergruppe, som følger dig igennem hele dit forløb hos os, og som vil støtte dig i dine ønsker og mål.

### Din uddannelse

STU er en individuel tilrettelagt ungdomsuddannelse. I praksis betyder dette, at vi tager udgangspunkt i dine ønsker og kompetencer og sammen laver realistiske planer for, hvordan din uddannelse skal stykkes sammen. Vi opretter en forløbsplan, som følger dig igennem alle dine tre år på STU. Heri har du til enhver tid mulighed for at følge dine egne fremskridt. Vi tænker gerne ud af boksen og lægger stor vægt på, at det er **din** uddannelse og **dine** mål, vi sammen skal lykkes med.

Din individuelle forløbsplan beskriver:

- Hvad du skal lære og hvorfor
- Hvornår du skal lære det
- Hvor og hvordan du skal lære det

Når du er færdig med din uddannelse hos os, får du udleveret et kompetencebevis, som beskriver alle de mål, du har opnået under din uddannelse. Derudover fejrer vi din indsats ved en dimission, hvor du kan invitere dine pårørende. Du har også mulighed for at bestille en STU-hue, hvis du har lyst.

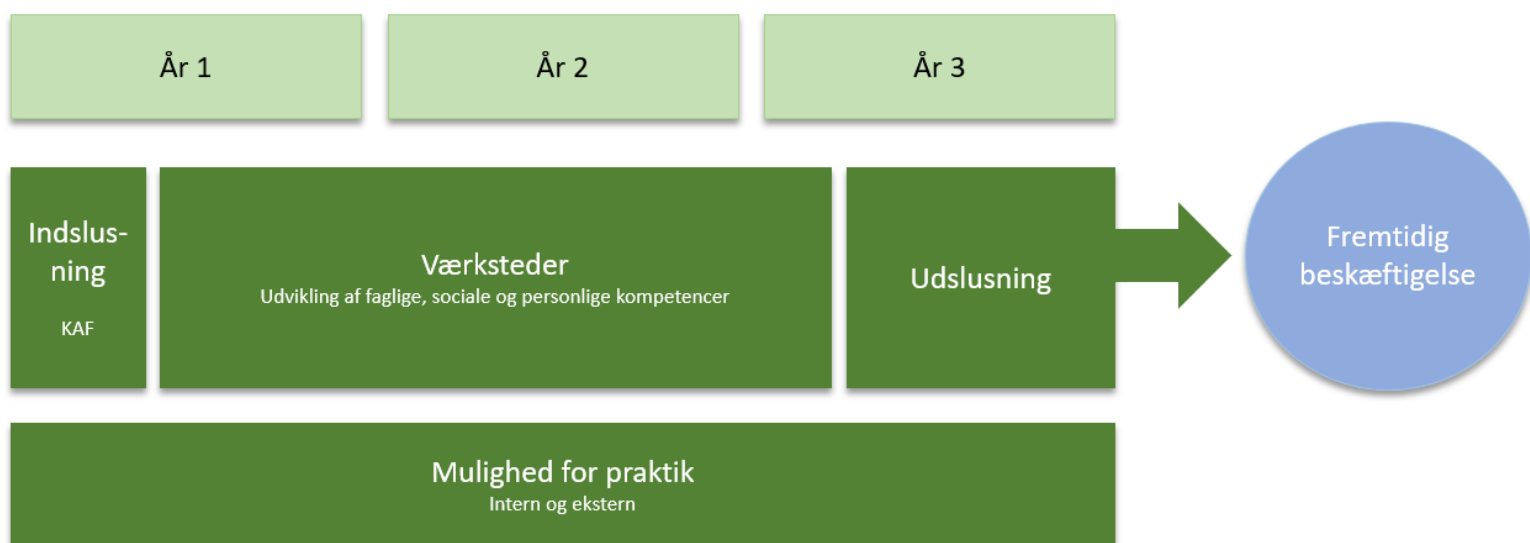


"Jeg tror ikke, at jeg havde været, hvor jeg er i dag, hvis ikke jeg havde gået på STU."

*Jacob, 20 år, tidligere elev på STU*

## Uddannelsens struktur

STU er en særlig tilrettelagt ungdomsuddannelse, og derfor tilpasser vi altid uddannelsen til dine behov, samt tager hensyn til dine ønsker ud fra nedenstående struktur.



## Traditioner

På STU Viborg har vi nogle traditioner, som vi med stor succes gentager år efter år, herunder bl.a.:

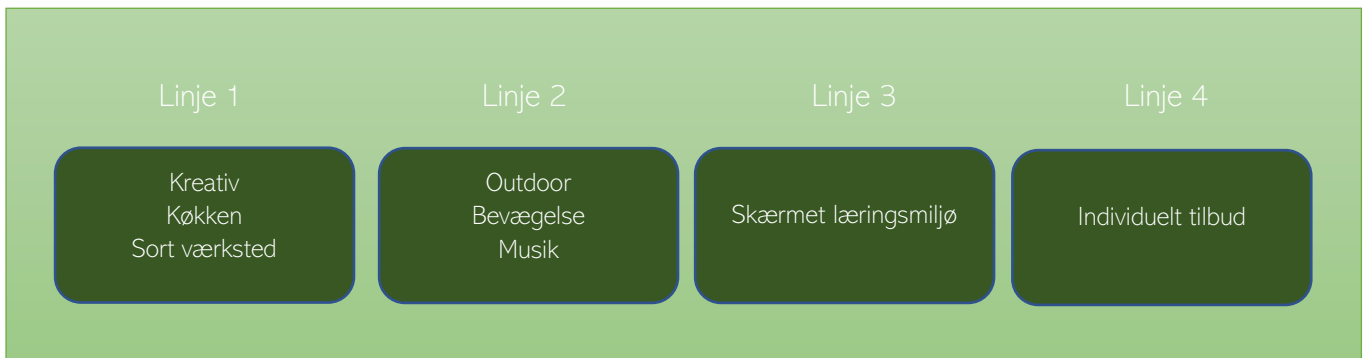
- Søndersøløbet Special
- Elevjulefrokost
- Dimissionsfest
- Studenterkørsel
- LAN - party



## Linjer og værksteder

På STU Viborg har vi fire linjer med i alt seks værksteder. De har alle fokus på læring gennem praktiske aktiviteter. Sort værksted og musik er særlige valgfag, der udbydes om tirsdagen og torsdagen, og ALLE elever, uanset hvilken linje de går på, kan vælge imellem valgfagene.

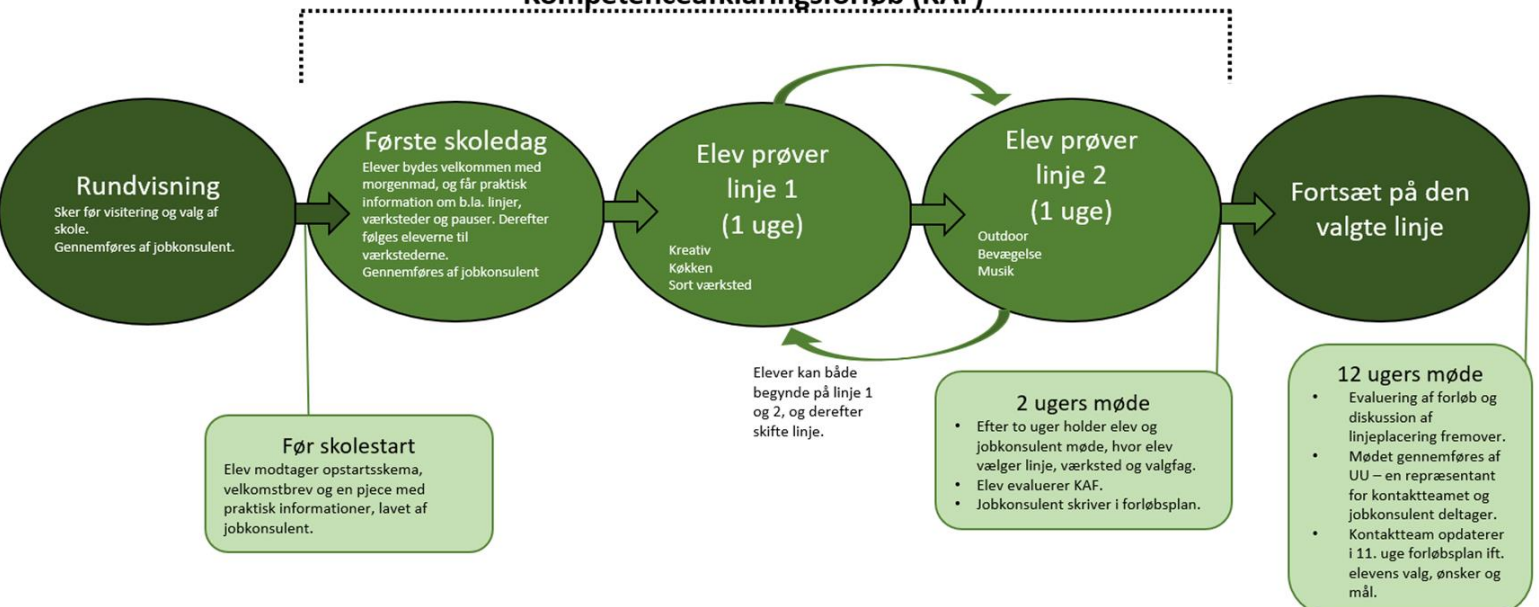
Som udgangspunkt starter din STU-uddannelse med et KAF-forløb. Dog placeres elever til linje 3 og 4 fra opstartsdato.



### Kompetenceafklaringsforløb (KAF)

Når du starter på STU Viborg, starter du på KAF, som er et forløb på 2 uger, hvor du har mulighed for at prøve alle vores værksteder på linje 1 og 2. Den første uge prøver du én linje og dens værksteder, og den næste uge prøver du den anden linje og de andre værksteder. Bagefter vælger du så linjen, du helst vil gå på, og herefter får du otte uger til at mærke efter, om det er den rigtige linje. Herudover får du også mulighed for at afprøve vores valgfag under KAF – forløbet.

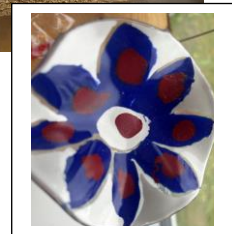
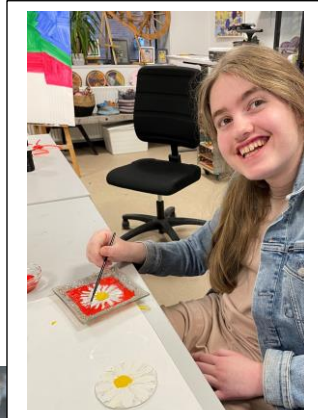
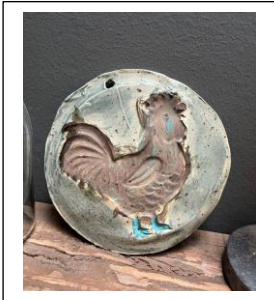
### Kompetenceafklaringsforløb (KAF)





## Kunstværkstedet

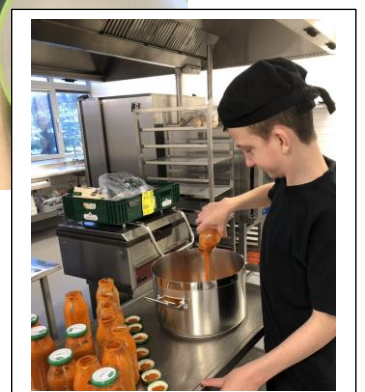
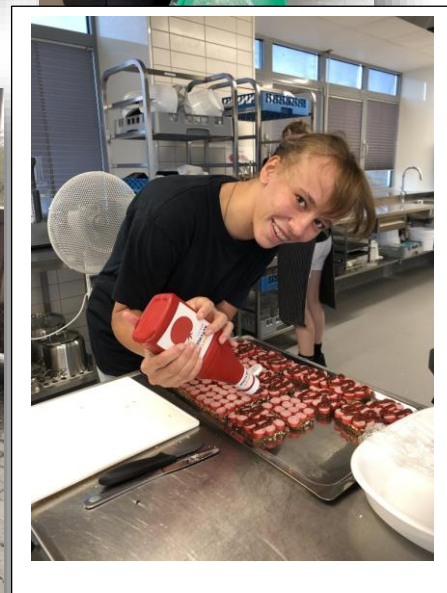
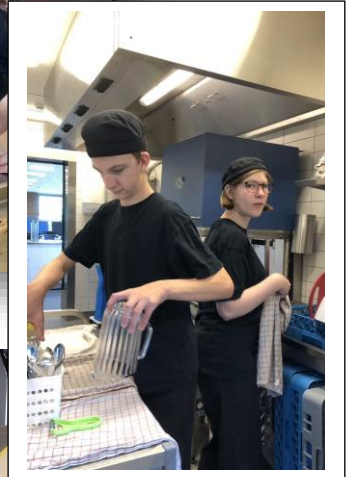
Elsker du at være kreativ? Så bør du prøve vores kunst-værksted, hvor fantasien ikke har grænser, og hvor du både kan sprudle og slå dig løs med vilde kreative ideer, og hvor du samtidig har mulighed for at komme med til kunststillinger og opsnappe gode ideer, som vi kan arbejde videre med hjemme i værkstedet. Har du lyst? Så er du velkommen 😊😊





## Køkken

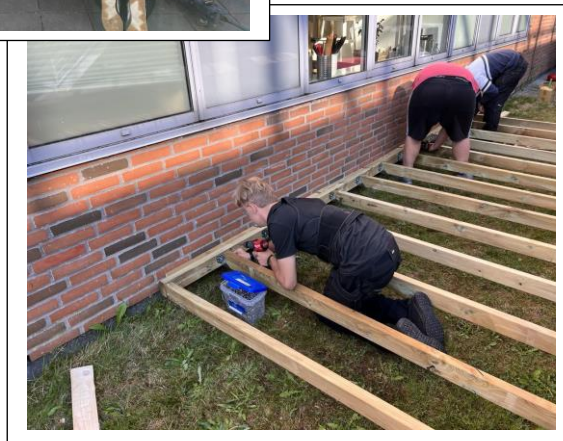
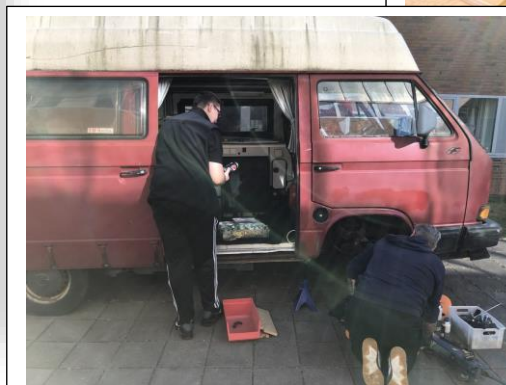
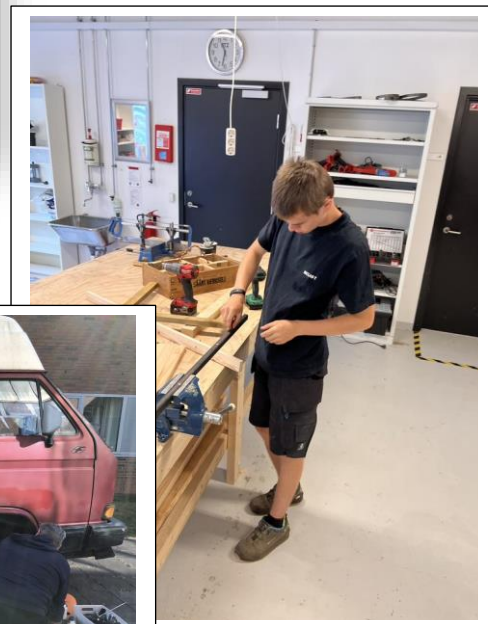
Er krydderurter, stegetider og smagssammensætninger lige noget for dig? Så bør du prøve vores køkkenværksted, hvor du indgår i et professionelt køkken, der laver mad til skolens kantine. Her lærer du om alt fra god køkkenhygiejne til sund mad og får mulighed for at prøve kræfter med vores egne grøntsager, som vi selv dyrker. Du behøver ikke have erfaring med køkken i forvejen; alle kan være med 😊





## Håndværk (valgfag)

Er der en håndværker gemt i dig? Elsker du at blive beskidt, og er du til frihed og uformelle rammer? Har du lyst til at lære at lappe din egen cykel? Eller kende forskel på en svensknøgle og en skralde-nøgle? Eller måske har du selv gode idéer til et projekt, du gerne vil i gang med? Så er det sorte værksted lige noget for dig - her er tonen uformel, fingrene beskidte, og her er højt til loftet. Du behøver ikke kunne håndtere hverken værktøj eller knallerter i forvejen. Har du lyst, er du velkommen 😊





## Outdoor

Hvis du kan lide vandreture, teltture, mad over bål og at sanke mad fra naturen, så er outdoorholdet stedet for dig. Her lærer du ikke bare **om** naturen – men **at være** i naturen, og du lærer at sætte mål, kæmpe for dem og opnå nye resultater. Du behøver ikke have erfaring med outdoor-aktiviteter i forvejen; her er plads til alle 😊





## Bevægelse

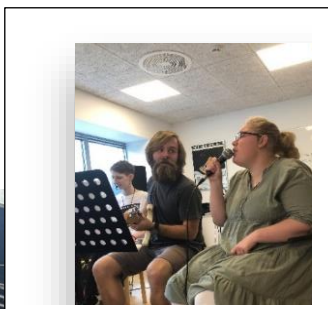
Elsker du at bevæge dig og at ha' det sjovt? Drømmer du om at få større muskler, eller vil du bare gerne forbedre din kondi? Kan du ikke gå forbi en bold uden at sparke til den og synes du bare at sport er for fedt? Så er bevægelse helt sikkert noget for dig! På bevægelse kommer du til at bruge kroppen og få sved på panden. Uanset hvordan din kondi er på forhånd, er du velkommen hos os 😊





## Musik (valgfag)

Får musik dig bare helt op at ringe? Har du lyst til at spille på trommer, synge i et lydstudie eller prøve kræfter med elektronisk musik? Alt det og meget mere har du muligheden for her, så hvis du er med på beatet – eller vil med – så kom frisk til musik. Du behøver ikke at have erfaring for at være med; alle er velkomne 😊



## Praktikker

På STU Viborg kan du afprøve både interne og eksterne praktikker. De interne praktikker foregår på STU Viborg, og her kan du f.eks. komme i praktik i rengøring, køkken eller indenfor praktisk arbejde. De eksterne praktikker foregår i eksterne virksomheder eller institutioner. Vi har et rigtig godt samarbejde med en række lokale virksomheder, og Mette, vores jobkonsulent, sørger for at du får et trygt og lærerigt forløb.

Praktikkerne aftales individuelt og rettes til i forhold til dine interesser, ligesom der altid tages hensyn til dine behov for støtte.

Mette kommer ud og besøger dig, imens du er i praktik og sørger for, at vi får gode beskrivelser af alle de ting, du har lært.

Eksempler på praktikpladser:

- Produktion, pakke og montage.
- Pedel og lager.
- Landbrug og Planteskole.
- Rengøring/service.
- Café og kantine.
- Butik/detail.
- Pleje/omsorg.



"Det burde være en menneskeret at drømme – men det kræver mod og styrke at tro på sig selv, at turde satse på at drømmene kan realiseres. Min mission er at hjælpe vores elever med netop dette: At finde ud af, hvad det er, de er virkelig gode til. Og derefter få de unge mennesker til selv at tro på dette, helt inde i hjertet. At opnå troen på, at de er værdifulde, at nogen regner med og har brug for dem. At der er en plads til dem derude i samfundet. At de tænker sig selv som en succes. Det er for mig det vigtigste i verden."

Mette, jobkonsulent STU Viborg



## Elevfortællinger

"Mit ønske om min fremtid er blevet mere klar, på grund af de praktikker jeg har været i. Jeg har fundet ud af, hvad jeg skal arbejde med, for at mine drømme kan blive opfyldt. Det har udviklet mig meget. Nu har jeg en idé om, hvordan jeg skal tjene penge til mine drømme. Kort sagt: Jeg har fundet vejen frem."

*Esbén, 19 år, elev på STU*

"Jeg har døjet meget med angst, hvor der var mange ting, jeg ikke kunne. Det har min praktik hjulpet meget med. Det, at jeg har fundet ud af, at der faktisk er en masse jeg kan, har givet mig mere selvtillid og mere styrke til at klare mig selv."

*Stine, 20 år, elev på STU*

"Efter jeg stoppede på STU, fortsatte jeg i et stykke tid i den praktik, som jeg også var i, imens jeg gik på STU (...) Efter min praktik har jeg gået et år på FGU i en særlig autisमेvenlig klasse. Til næste år skal jeg fortsætte her, og tage de 9./10. klasses eksamener jeg mangler, for at kunne komme ind på HF til næste år. Min drøm har altid været at blive dyrlæge. Det er bare først nu, jeg tror på, at det faktisk kan blive en realitet (...)

Det betød rigtig meget for mig, at jeg vidste hvad jeg skulle, efter STU. At der var en plan, som jeg blev sluset ud i. Ellers tror jeg godt, jeg kunne have mistet modet, hvis jeg skulle gå, og være bange for at blive tabt på gulvet og glemt."

*Jacob, 20 år, tidligere elev på STU*

"Jeg blev tildelt pension, imens jeg gik på STU, og efter sommerferien skal jeg arbejde i pakke-montageafdelingen på Nørremarksvej (...) Det er godt for mig at vide, hvad jeg skal lave efter STU, fordi faste rammer er vigtigt for mig (...).

Jeg er helt tryk og glæder mig til at starte det nye sted, for jeg har været derude i praktik, imens jeg gik på STU, så jeg kender personalet og de opgaver, jeg kommer til at arbejde med. Og det, at jeg ved, at personalet kender mig og mine behov, det gør mig tryk."

*Rikke, 26 år, elev på STU*

"Jeg føler mig meget mere forstået på STU, end jeg har gjort på tidligere skoler. Det er som om, at lærerne her gør meget for at lære eleverne at kende, og de viser interesse for den person, man er."

*Jacob, 18 år, elev på STU*

## Taxa

Er du bevilget at køre med taxa, får du udleveret en lille folder, hvor du kan finde relevant information om kørsel. For yderligere oplysninger, kontakt Anette Flarup på [stu-befordring@viborg.dk](mailto:stu-befordring@viborg.dk) eller +45 87 87 74 00.

## STU-trøje

Du har muligheden for at købe en hættetrøje eller en T-shirt, med STU Viborgs logo på ryggen, og med dit navn og årstallet du startede på skolen på forsiden.

### Priserne for en STU-trøje er:

T-shirt, model 1: 75 kr.

T-shirt, model 2: 100 kr.

Hættetrøje: 225 kr.

### Du bestiller en trøje ved at:

1. Gå ind på [www.sportigan-viborg.dk](http://www.sportigan-viborg.dk)
2. Log ind i øverste højre hjørne
  - Brugernavn: stuviborg
  - Kodeord: stuviborg
3. Vælg trøjen du gerne vil købe
4. Vælg størrelse og skriv navn og årstallet du er startet på skolen
5. Læg i kurv og bestil.



85,00 DK



225,00 DK







## Personale

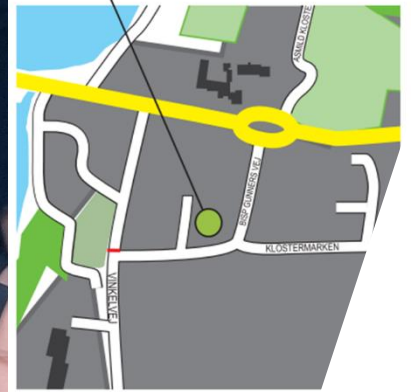
Navn	Telefon	E-mail
Inga Sjøgren (Skoleleder)	24 94 13 50	<a href="mailto:ihan@viborg.dk">ihan@viborg.dk</a>
Anette Flarup (Skolesekretær)	24 94 12 99	<a href="mailto:afj@viborg.dk">afj@viborg.dk</a>
Anett Zanett	-	<a href="mailto:anela@viborg.dk">anela@viborg.dk</a>
Carina Lund	22 82 67 81	<a href="mailto:clun@viborg.dk">clun@viborg.dk</a>
Carsten Boris Hansen	87 87 45 76	<a href="mailto:carha@viborg.dk">carha@viborg.dk</a>
Henrik Poulsen	41 49 89 51	<a href="mailto:hpou@viborg.dk">hpou@viborg.dk</a>
Jeppe Grønberg	23 38 72 98	<a href="mailto:jgro@viborg.dk">jgro@viborg.dk</a>
Julie Aagaard Kristensen	87 87 45 81	<a href="mailto:jukri@viborg.dk">jukri@viborg.dk</a>
Lene A. P. Felletoft	87 87 45 74	<a href="mailto:lfel@viborg.dk">lfel@viborg.dk</a>
Lene Olsen	41 49 89 52	<a href="mailto:leols@viborg.dk">leols@viborg.dk</a>
Line Kaldahl	24 94 13 25	<a href="mailto:lzk@viborg.dk">lzk@viborg.dk</a>
Line Thorbjørg Sørensen	87 87 45 82	<a href="mailto:liso@viborg.dk">liso@viborg.dk</a>
Louise Maria Lind Andersen	87 87 45 83	<a href="mailto:loand@viborg.dk">loand@viborg.dk</a>
Mathias D. P. Hedegaard	87 87 45 80	<a href="mailto:madph@viborg.dk">madph@viborg.dk</a>
Mette Mølkjær (jobkonsulent)	24 94 13 23	<a href="mailto:mbmoe@viborg.dk">mbmoe@viborg.dk</a>
Mette Trans Jensen	87 87 45 78	<a href="mailto:mteje@viborg.dk">mteje@viborg.dk</a>
Mette Vestbo	24 94 13 39	<a href="mailto:mev@viborg.dk">mev@viborg.dk</a>
Mike Sabouhi Haahr	87 87 45 69	<a href="mailto:mil@viborg.dk">mil@viborg.dk</a>
Mireille Overgaard	24 94 13 32	<a href="mailto:miove@viborg.dk">miove@viborg.dk</a>
Morten Bang	87 87 45 79	<a href="mailto:mobni@viborg.dk">mobni@viborg.dk</a>
Rikke Sonal Lauridsen	24 94 13 29	<a href="mailto:rlau@viborg.dk">rlau@viborg.dk</a>
Robin Færch Christensen	24 94 13 47	<a href="mailto:rchr@viborg.dk">rchr@viborg.dk</a>
Susanne Koustrup	87 87 45 90	<a href="mailto:skou@viborg.dk">skou@viborg.dk</a>
Søren Spannow	87 87 45 89	<a href="mailto:soesp@viborg.dk">soesp@viborg.dk</a>
Thomas B. Mikkelsen	87 87 45 73	<a href="mailto:thbmi@viborg.dk">thbmi@viborg.dk</a>
Thomas Søgaard Borghus	-	<a href="mailto:thb@viborg.dk">thb@viborg.dk</a>





Her finder du os

● STU Viborg  
Klostermarken 16  
8800 Viborg



### STU Viborg - en del af Jobigen Viborg.

Jobigen Viborg er en organisation under Viborg Kommune, som har specialiseret sig i at hjælpe ledige borgere med de udfordringer, de står over for - uanset om det er stress, handicap, et utilstrækkeligt CV eller noget helt fjerde.

**Jobigen**  
VIBORG



**VIBORG**  
KOMMUNE