

Idrætsuddannelse giver nyt mod

En ny idrætslinje i Viborg har givet Peter Præsteskov og Søren Prip Estrup nye oplevelser og klæder dem på til at være hjælpetrænere. Samtidig skal de nu også deltage i Special Olympics Idrætsfestival, hvor de stiller op i badminton.

Søren Prip Estrup er i sit es, når han løber. Det bliver til fire til fem løbeture om ugen.

For Peter Præsteskov og Søren Prip Estrup handler dagligdagen rigtig meget om idræt. De er de første elever på en ny idrætslinje på STU i Viborg, der er Viborg Kommunes særligt tilrettelagte Ungdomsuddannelse for unge med særlige behov – eksempelvis autisme, ADHD eller udviklingshæmning. Samtidig dyrker de begge masser af idræt i deres fritid.

– Jeg har altid løbet rigtig meget og dyrket sport, og så er min far idrætslærer. Derfor valgte jeg at prøve det her, fortæller Søren Prip Estrup.

Med på uddannelsen har han følgeskab af Peter Præsteskov, der forinden har haft megen idræt på skoleskemaet på Ullebølle Idrætsefterskole.

Fælles for dem begge er, at de har haft et skoleår med masser af idræt og helt nye udfordringer. De har blandt andet prøvet forløb med boksning, mountainbike, klatring og taget en livredderprøve.

HJÆLPETRÆNERE I KLUBBER

Ophavsmand til ideen om en linje med idræt på STU er idrætslærer Søren Nivaa, der også er ansat som idrætskoordinator i Dansk Handicap Idræts-Forbunds Team Nord i Viborg.

– Jeg fik den idé, at vi skulle lave en idrætslinje, så man kunne uddanne unge mennesker, som Søren og Peter til at blive idrætsmedhjælpere for ledere ude i de lokale foreninger. Her er der altid brug for ekstra hjælp, fremhæver Søren Nivaa.

Selve uddannelsesforløbet er i høj grad præget af ønskerne fra de to elever.

– Jeg har lavet en årsplan i samarbejde med Peter og Søren, hvor vi kommer bredt omkring og samtidig får stillet deres lyst til det, de selv gerne vil, fortæller Søren Nivaa.

I foråret venter blandt andet et forløb med yoga, pilates, kampsport og senere golf.

– Vi har også noget teori. Vi lærer om træning, anatomi, hvordan man lærer fra sig, og så har vi haft førstehjælp. Det er nogle gange



Søren Nivaa er uddannet idræts- og svømmelærer fra Skive Seminarium. Han er leder af idrætslinjen på Viborg STU.



en udfordring, når man har to unge mænd, der siger 'Ahh, skole det er ikke lige det, vi synes er allerbedst', konstaterer Søren Nivaa, mens både Søren og Peter nikker ivrigt på den anden side af bordet.

MASSER AF PRAKTIK

Både Søren Prip Estrup og Peter Præsteskov har brugt deres erfaringer som blandt andet hjælpetrænere i en svømmeklub i Frederiks ved Viborg.

– Det var rigtig godt, selv om det var lidt svært i starten, fordi man ikke kendte dem i forvejen, men det lærer man hurtigt. Samtidig var det også godt at være den, som blev

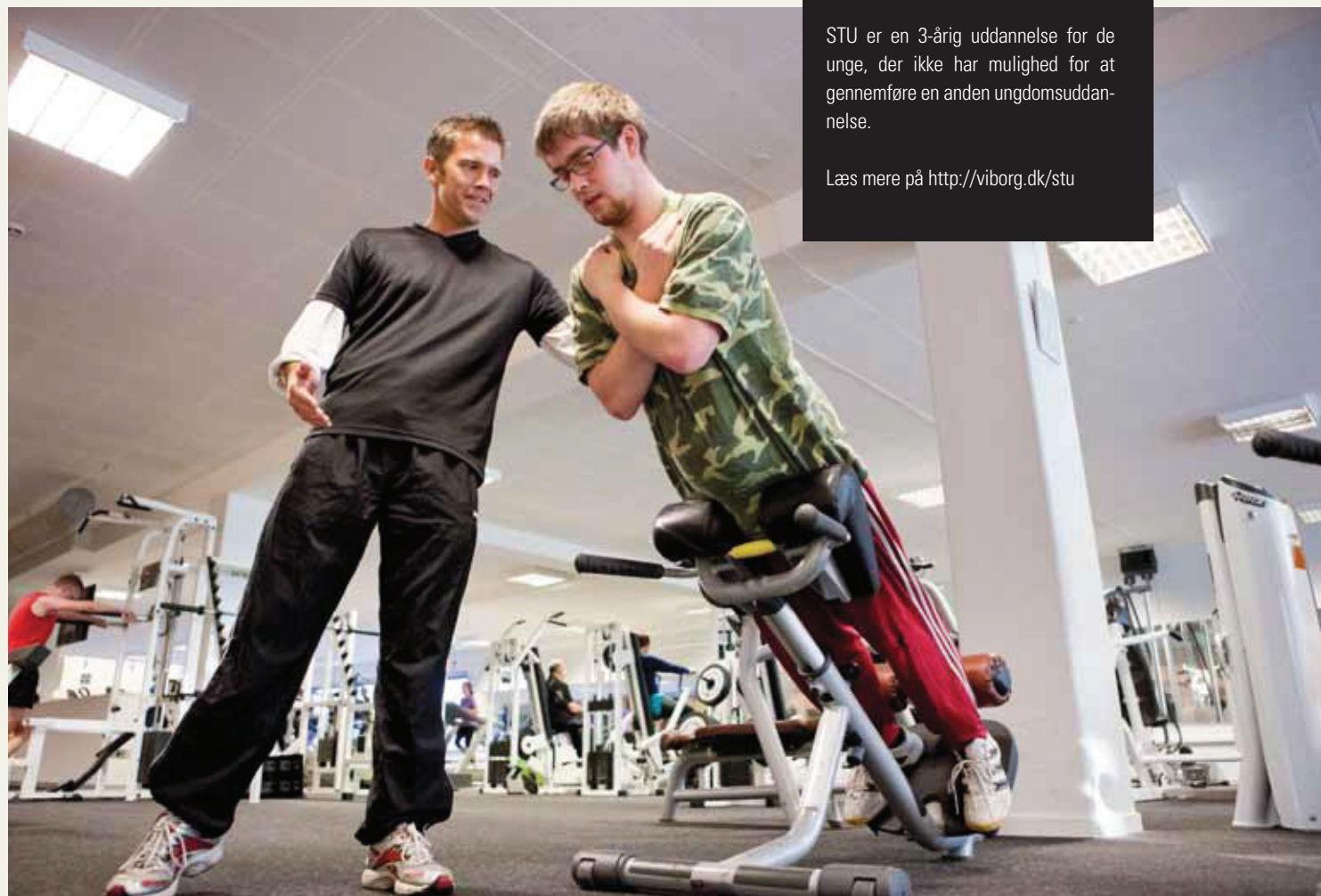
Ahh, skole det er ikke lige det, vi synes er allerbedst

- Søren Prip Estrup og Peter Præsteskov

spurgt til råds, fortæller Søren Prip Estrup. Peter Præsteskov havde den fordel, at han allerede er hjælpetræner i svømmeklubben for et af holdene. Ud over svømmetræningen har de to også stået for et motionsløb for STU i Viborg med lærer Søren Nivaa som backup.

– De stod for opvarmningen, hele planlægningen, hvor det skulle foregå, hvordan det skulle bygges op, og de bestilte mad, der var klar, da løbet var færdigt, forklarer han. Den gode indsats er også bemærket i Viborg Idrætsråd, der har spurgt om Søren og Peter vil være med til at afholde Sønderløbet, hvor de skal tage sig af handicapløbet.

Søren Nivaa instruerer Peter Præsteskov.



Fakta om STU Viborg

STU Viborg er Viborg Kommunes Særligt Tilrettelagte Ungdomsuddannelse. Uddannelsen er et tilbud til unge med særlige behov i alderen 16-25 år. Gruppen af unge med særlige behov omfatter blandt andre

- Unge med autisme
- Unge med ADHD eller andre psykiske lidelser
- Unge med svære bevægelseshandicap
- Unge multihandicappede
- Unge med en erhvervet hjerneskade
- Unge udviklingshæmmede

STU er en 3-årig uddannelse for de unge, der ikke har mulighed for at gennemføre en anden ungdomsuddannelse.

Læs mere på <http://viborg.dk/stu>



MASSER AF IDRÆT I FREMTIDEN

Når forløbet er slut til sommer, er begge sikre på, at det langt fra er slut med idræt.

– Jeg har ikke lagt mig fast på noget, jeg skal bagefter, men det må gerne være en eller anden form for idrætsuddannelse. Jeg vil gerne være idrætslærer eller noget der ligner, siger Søren Prip Estrup, der spiller tennis og er hjælpetræner i den lokale tennisklub i Bjerringbro.

– Idrætten kommer nok ikke til at fylde så meget bagefter, fortæller Peter Præsteskov, der er i praktik i Harald Nyborg og satser på at få et job.

Han fortsætter dog med at spille håndbold, fodbold og svømmetræner om sommeren.

Idrætslærer Søren Nivaa er spændt på tilslutningen til idrætslinjen til sommer.

– Jeg håber, at der kommer flere, der vælger den her linje. Og nu har langt flere også fundet ud af, hvad idrætslinjen er, vurderer han.

Alle ser frem til Special Olympics Idrætsfestival i Skjern til maj, hvor de lover at være helt klar.



–Inden vi skal til stævnet, har vi et badmintonforløb, så vi er helt på toppen, når vi skal ned og dyste, lover Søren Nivaa og får anerkendende nik fra både Peter og Søren.

Peter Præsteskov har her skarpt fokus på sandsækken. Boksning har nemlig også stået på skoleskemaet under uddannelsen.



Søren Prip Estrup (tv) og Peter Præsteskov (th) er de første elever på idrætslinjen på STU i Viborg. Ud over et forløb om fitness har de også haft forløb med mountainbike, klatring og taget en livredderprøve.